

# **Los nexos del hambre, la malnutrición y los sistemas alimentarios**



**UNIVERSIDAD  
DE ANTIOQUIA**

**Escuela de Nutrición y Dietética**

**Lorena Patricia Mancilla López**

PhD, Mg, ND

Coordinadora Maestría Políticas Públicas Alimentarias y Nutricionales

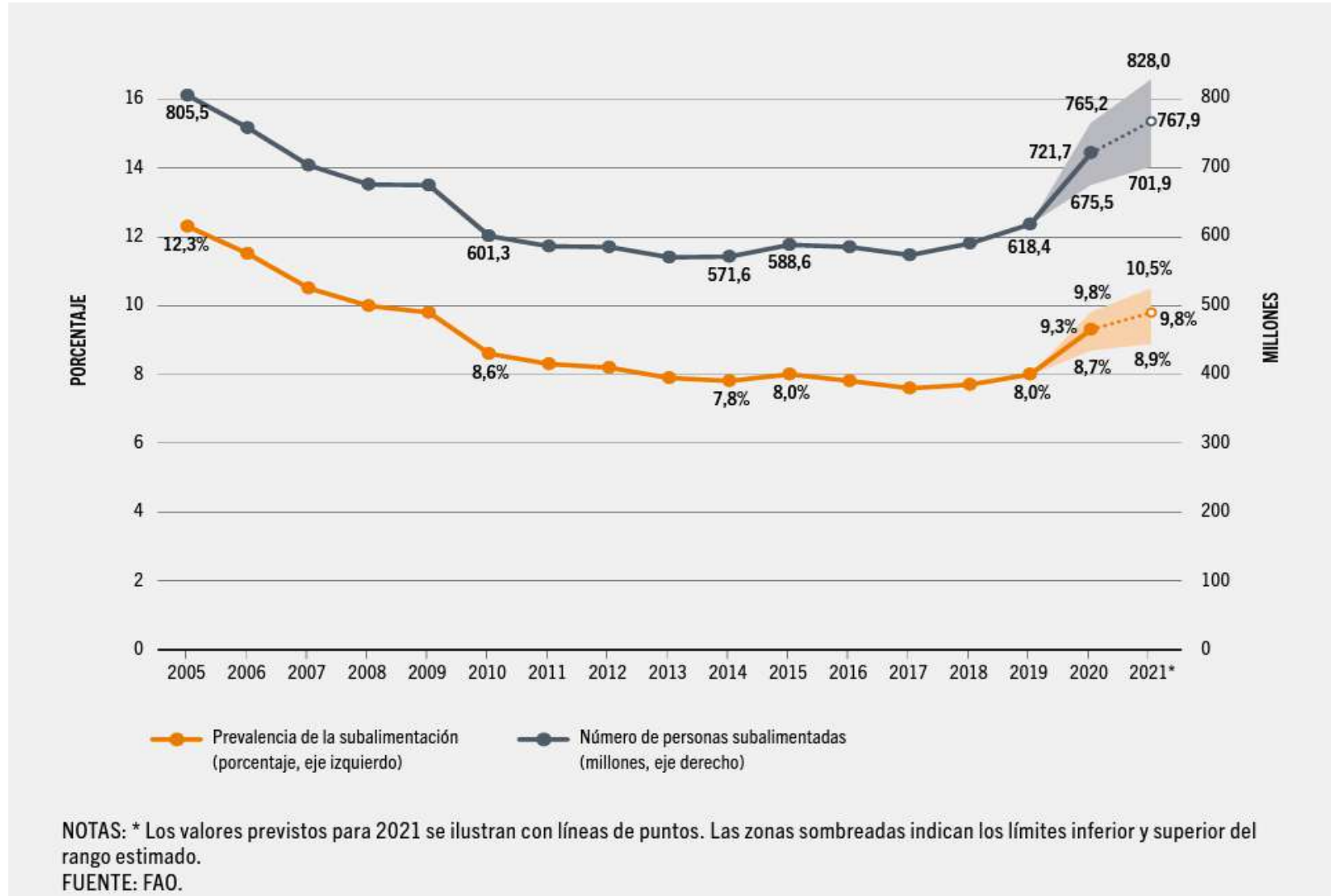
Coordinadora Unidad de Análisis de Políticas Públicas Alimentarias y Nutricionales

# Contenido

- Panorama del hambre en el mundo y América Latina
- La transformación en las prácticas alimentarias y la emergencia de doble carga de la malnutrición y enfermedades crónicas
- La conexión entre alimentación saludable y sustentabilidad ambiental



# Panorama del hambre en el mundo y América Latina



828 millones de personas han padecido hambre en el año 2021: 46 millones más que el año anterior y 150 millones más que en 2019.

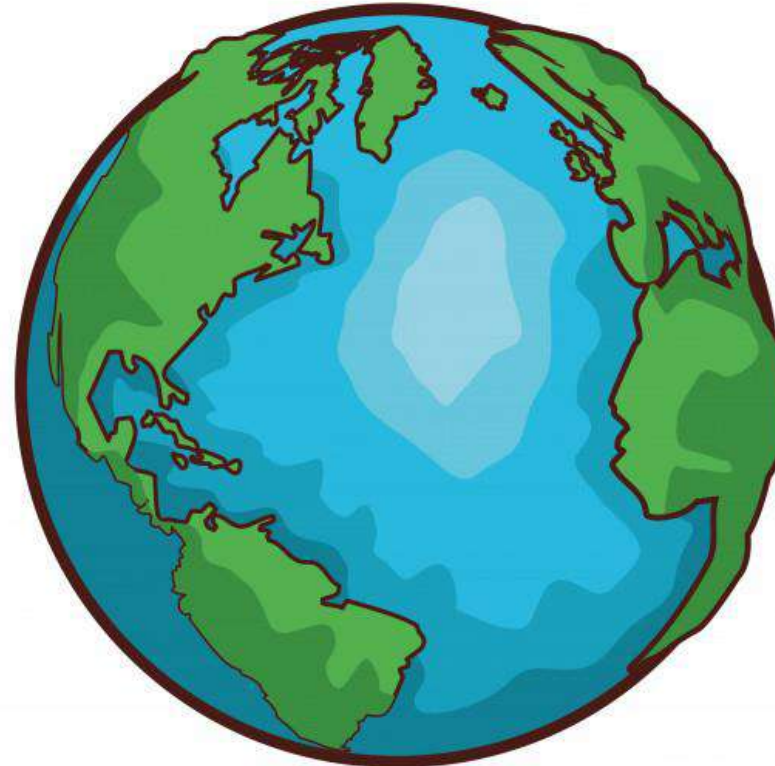


# Panorama del hambre en el mundo y América Latina

Casi 3.100 millones de personas no podían permitirse una dieta saludable en 2020: 112 millones más que en 2019

\*Alrededor de 2.300 millones de personas en el mundo (29,3 %) se encontraban en situación de inseguridad alimentaria moderada o grave en 2021.

\*350 millones de personas más que antes del brote de la pandemia de la COVID-19.



Las dietas saludables **son 5 veces más costosas** que las dietas que solo satisfacen las necesidades energéticas mediante alimentos amiláceos

(FAO et al., 2020)

# Panorama del hambre en el mundo y América Latina

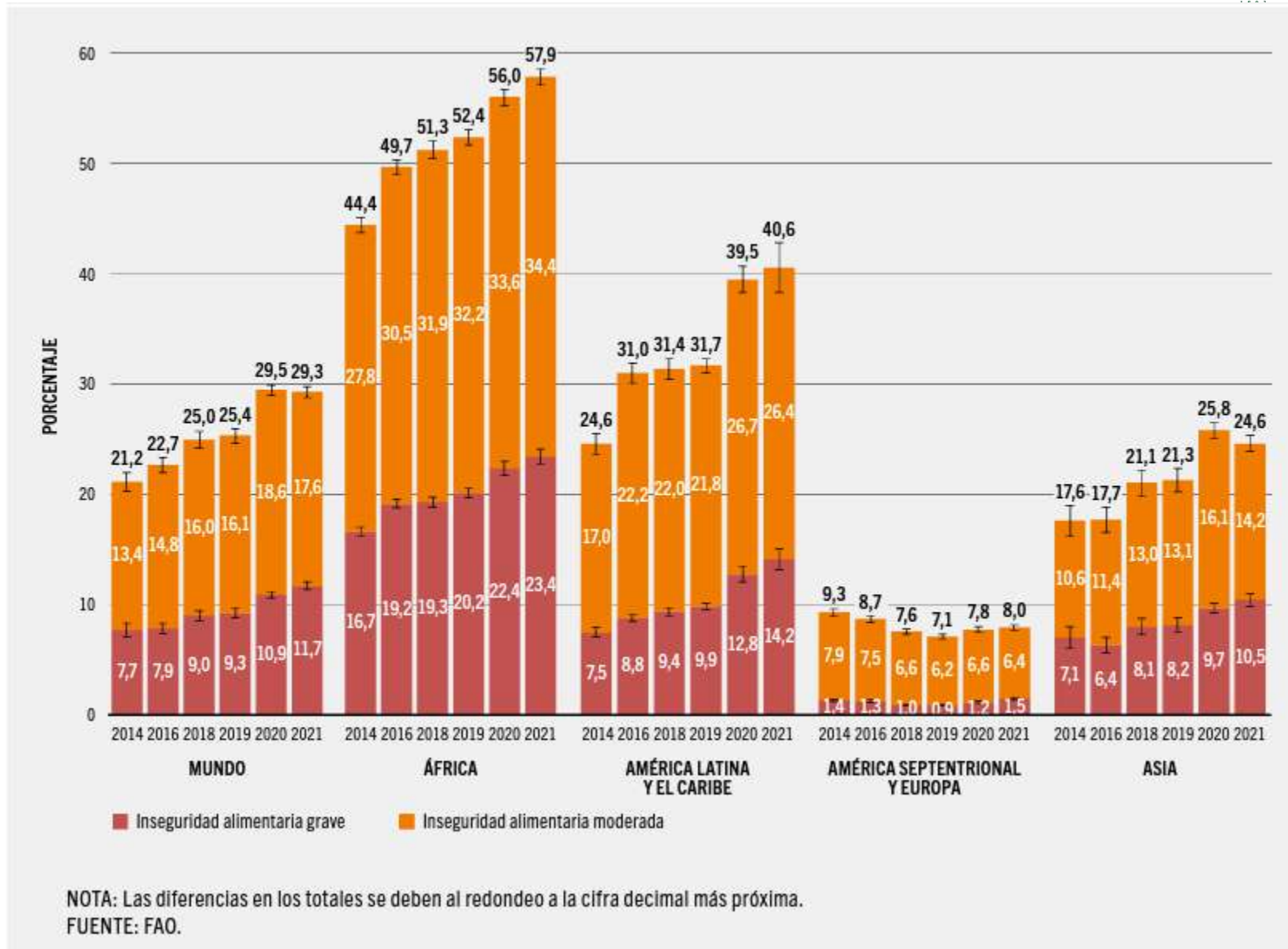
**La brecha de género** sigue en aumento 2021:

\*El 31,9 % de las mujeres padecía inseguridad alimentaria moderada o grave, en comparación con el 27,6 % de los hombres

\*Una brecha de más de 4 puntos, en comparación con los 3 puntos porcentuales registrados en 2020.



# Panorama del hambre en el mundo y América Latina



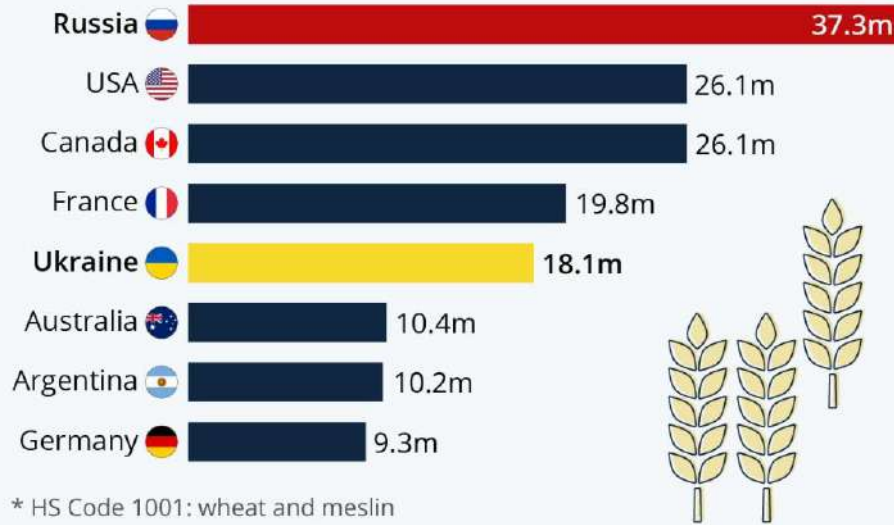
# Panorama del hambre en el mundo y América Latina

## Factores que inciden en el aumento de los precios de los alimentos.

### Conflicto Rusia-Ucrania:

#### Ukraine Crisis Likely to Push Up Wheat Prices

The world's largest wheat exporters in 2020 (total exports in tonnes)\*



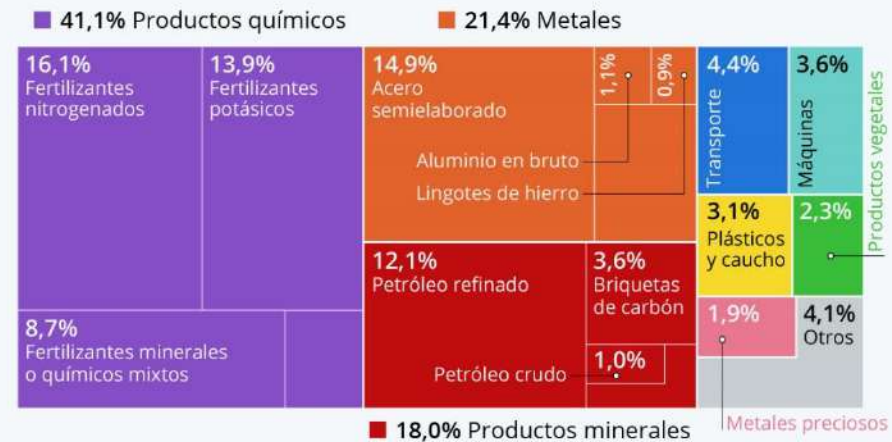
\* HS Code 1001: wheat and meslin  
Source: UN Comtrade Database



#### ¿Qué productos importa América Latina de Rusia?

Distribución de los productos importados por los países latinoamericanos desde Rusia en 2019

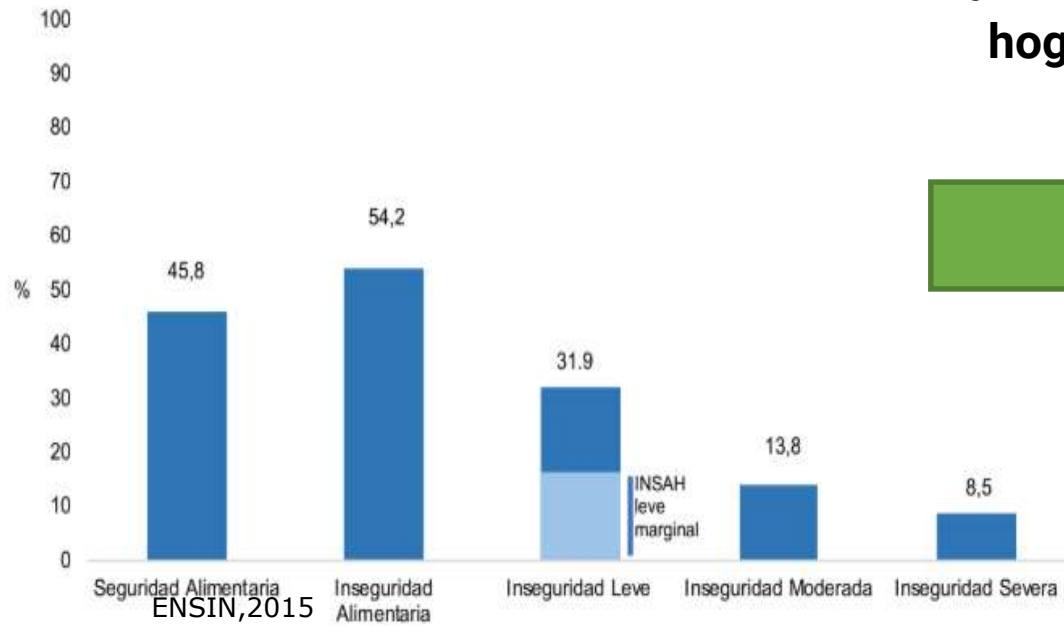
Total: 6.830 millones de USD



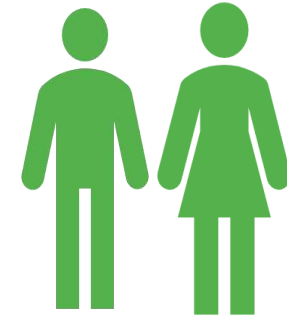
Fuente: The Observatory of Economic Complexity (OEC)



# Colombia



**71,6% Inseguridad alimentaria en el hogar (INSAH)**



77,8% Jefe hogar mujer

62,2% Jefe hogar hombres



Primaria jefe hogar : INSAH 37,7% (versus 10,2% título educación superior)

Estrato 1: INSAH 86,4% (versus 36,5% estrato 4-6)





# La transformación en las prácticas alimentarias y la emergencia de doble carga de la malnutrición y enfermedades crónicas

Una ingesta elevada de productos ultraprocesados y bebidas azucaradas está relacionada con la mala calidad de la dieta, la **obesidad y los riesgos de ECNT relacionados con la dieta.**

The Lancet Commissions (2019). The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition, and Climate Change.

Cambios en las dietas actuales hacia dietas saludables supone **prevenir aproximadamente 11 millones de muertes por año**, lo que representa entre el 19% y el 24% del total de muertes en adultos.  
Eat-Lancet Commissions (2019)

# La transformación en las prácticas alimentarias y la emergencia de doble carga de la malnutrición y enfermedades crónicas

El alto consumo de “snacks” refrigerios comerciales es común en las dietas de los lactantes en edad de alimentación complementaria en varios países de ingresos medios y bajos.

Para los grupos vulnerables, especialmente los bebés y los niños que viven con dietas de calidad marginal, las bebidas y alimentos ultraprocesados pueden contribuir **tanto a la obesidad como al retraso en el crecimiento.**



The Lancet Commissions (2019). The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition, and Climate Change.

# La transformación en las prácticas alimentarias y la emergencia de doble carga de la malnutrición y enfermedades crónicas

En algunas ciudades de países de altos ingresos, la segregación residencial y la zonificación del uso de la tierra pueden dar lugar a que las personas de bajos ingresos vivan en desiertos alimentarios caracterizados por una falta relativa de opciones de alimentos saludables y nutritivos o pantanos de alimentos caracterizados por un exceso de cadenas de comida rápida y puntos de venta de alimentos procesados.

The Lancet Commissions (2019). The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition, and Climate Change.



## La transformación en las prácticas alimentarias y la emergencia de doble carga de la malnutrición y enfermedades crónicas

En América Latina, la mayoría de los productos ultraprocesados se venden cada vez más en las tiendas pequeñas de barrio o menudeo, los supermercados convencionales y los llamados hipermercados (combinaciones de tienda de departamentos con supermercado).



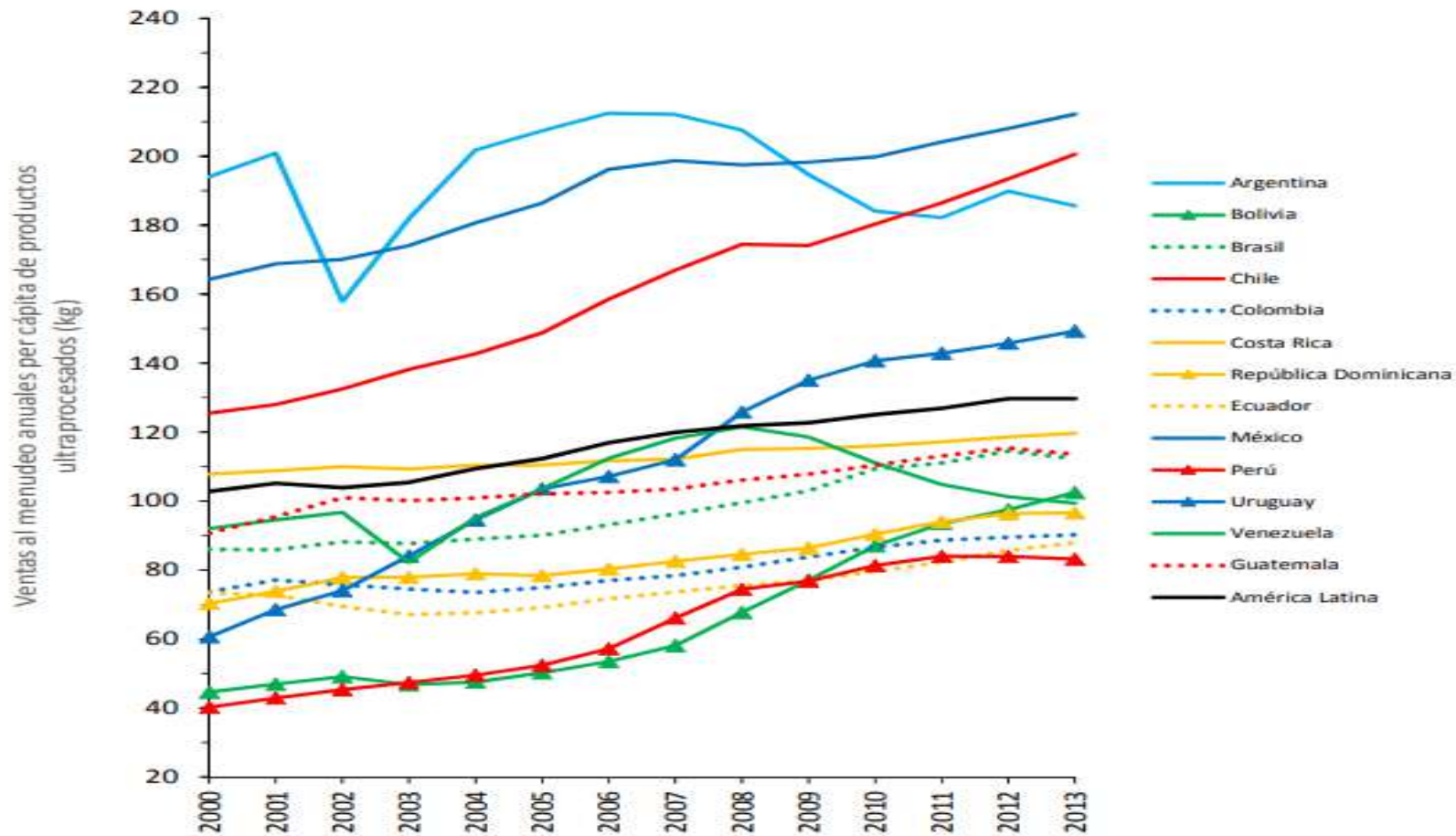
Las ventas de productos ultraprocesados aumentan con la urbanización y cuando los gobiernos nacionales abren sus países a la inversión extranjera y eliminan la regulación de los mercados (desregulación).



En consonancia con lo anterior, las ventas de productos ultraprocesados se relacionan con el aumento de peso y la obesidad en América Latina.

# La transformación en las prácticas alimentarias y la emergencia de doble carga de la malnutrición y enfermedades crónicas

Ventas al menudeo anuales per cápita de alimentos y bebidas ultraprocesados en 13 países latinoamericanos, 2000–2013



# La transformación en las prácticas alimentarias y la emergencia de doble carga de la malnutrición y enfermedades crónicas



UNIVERSIDAD  
DE ANTIOQUIA

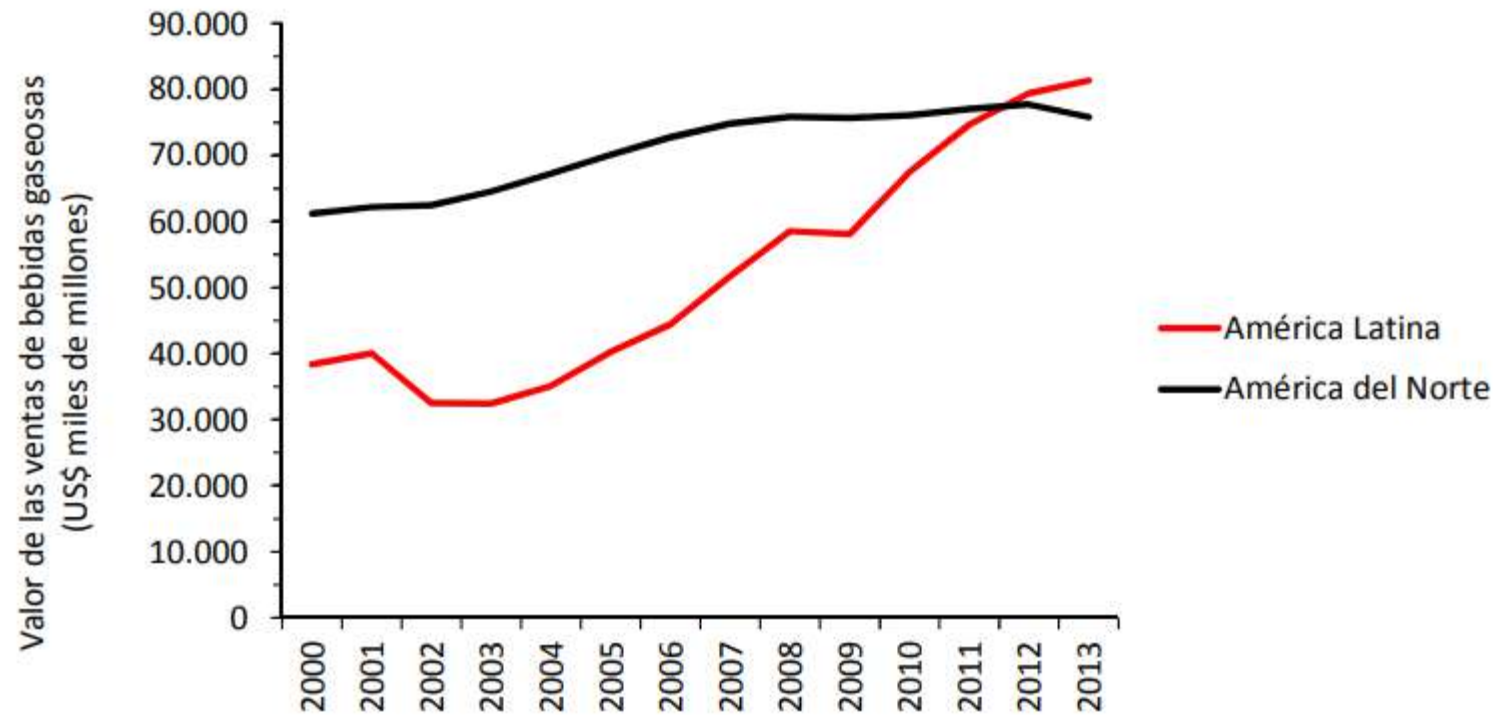
Escuela de Nutrición y Dietética

**Los mercados más atractivos** para los alimentos y las bebidas ultraprocesados ya no son los países plenamente industrializados (América del Norte, Europa occidental y las regiones desarrolladas de Asia oriental), sino los países de ingresos medianos y bajos del llamado “sur mundial” (África y los países en vías de desarrollo de Asia, Europa oriental y América Latina).

El cambio más sorprendente en los sistemas alimentarios de los países de ingresos altos, y ahora también de los países de ingresos medianos y bajos, es el **desplazamiento de los patrones de alimentación basados en comidas y platos preparados** a partir de alimentos sin procesar o mínimamente procesados por otros que se basan cada vez más en productos ultraprocesados.

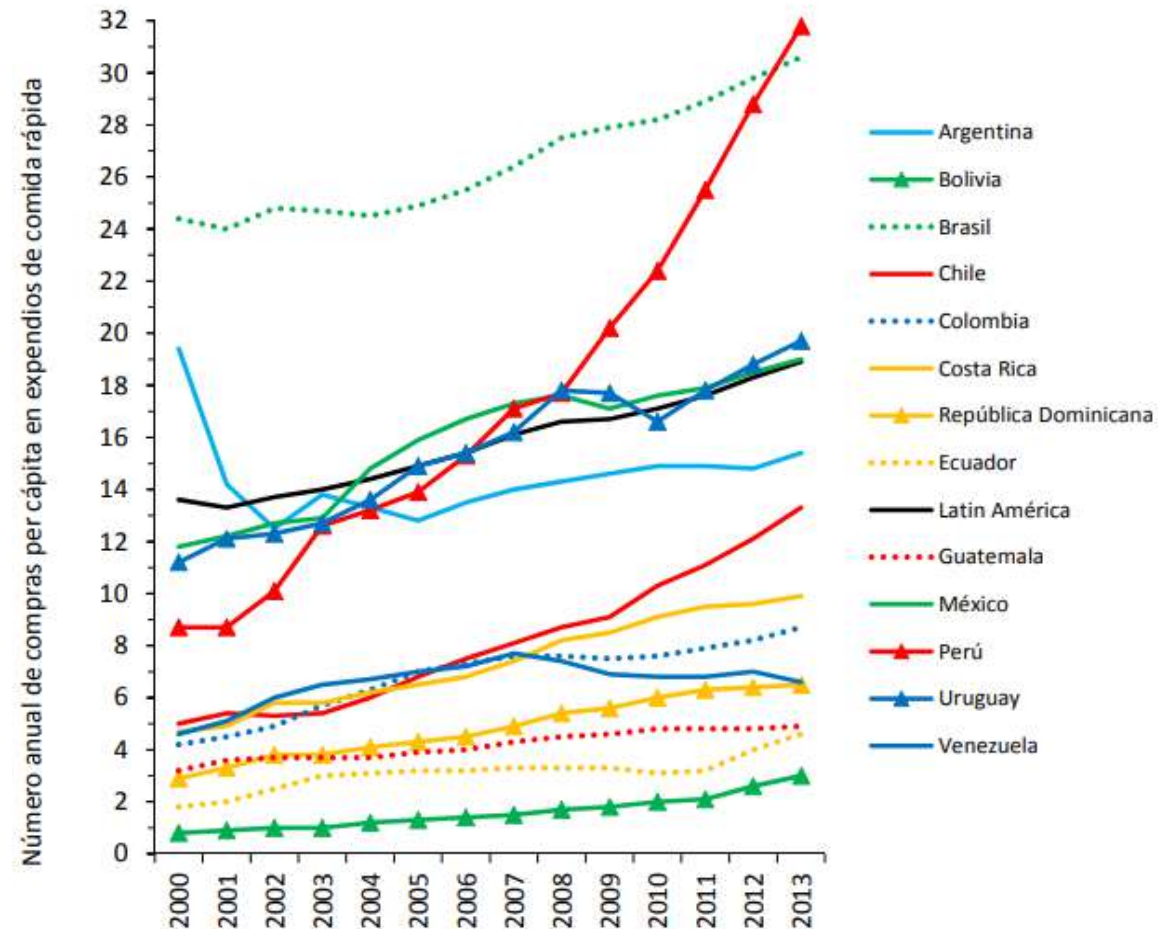
# La transformación en las prácticas alimentarias y la emergencia de doble carga de la malnutrición y enfermedades crónicas

Valor de las ventas de bebidas gaseosas en América del Norte y América Latina, 2000–2013



# La transformación en las prácticas alimentarias y la emergencia de doble carga de la malnutrición y enfermedades crónicas

Número anual de compras per cápita en expendios de comida rápida en 13 países latinoamericanos, 2000–2013





# La transformación en las prácticas alimentarias y la emergencia de doble carga de la malnutrición y enfermedades crónicas

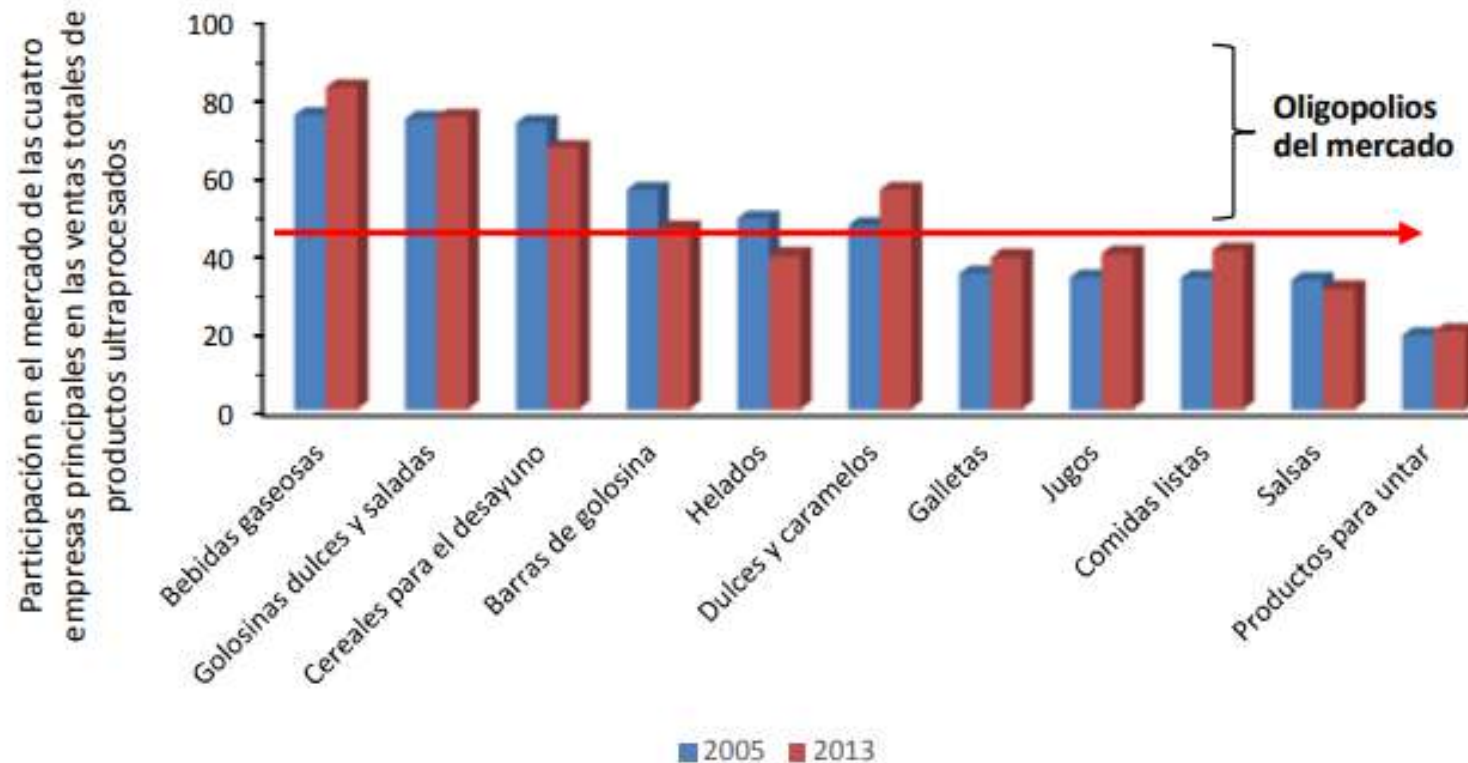
“Los sistemas de gobernanza que crearon las condiciones operativas que favorecen a las grandes empresas que producen alimentos y bebidas ultraprocesados incluyen:

- \*Subsidios para sus ingredientes básicos
- \*Entornos operativos comerciales desregulados
- \*Sistemas de rendición de cuentas débiles o ineficaces para la salud humana
- \*Las externalidades ambientales que resultan de su producción y marketing
- \*El acceso privilegiado de la industria a los responsables de la formulación de políticas y la toma de decisiones para mantener estas condiciones operativas comerciales”.



# La transformación en las prácticas alimentarias y la emergencia de doble carga de la malnutrición y enfermedades crónicas

Participación en el mercado de las cuatro empresas principales en las ventas totales de productos alimentarios y bebidas ultraprocesados en América Latina, 2005 y 2013

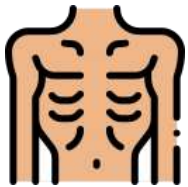


# La conexión entre alimentación saludable y sustentabilidad ambiental

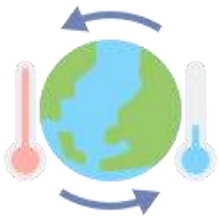
## Tres pandemias



Obesidad



Desnutrición



Cambio climático


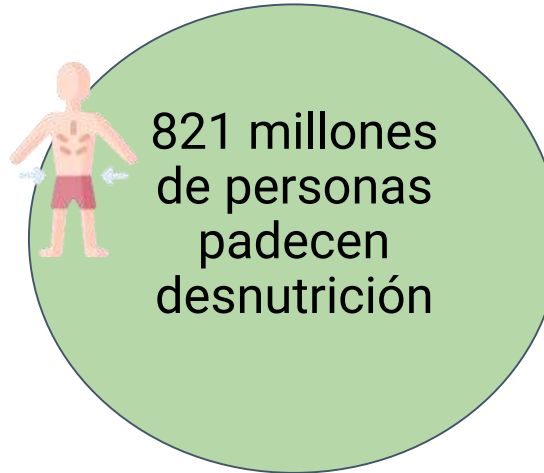
Sindemia Global que afecta a la mayoría de las personas en todos los países y regiones del mundo

Sinergia de epidemias, porque concurren en el tiempo y el lugar, interactúan entre sí a nivel biológico, psicológico o social, para producir secuelas complejas y comparten impulsores sociales subyacentes comunes

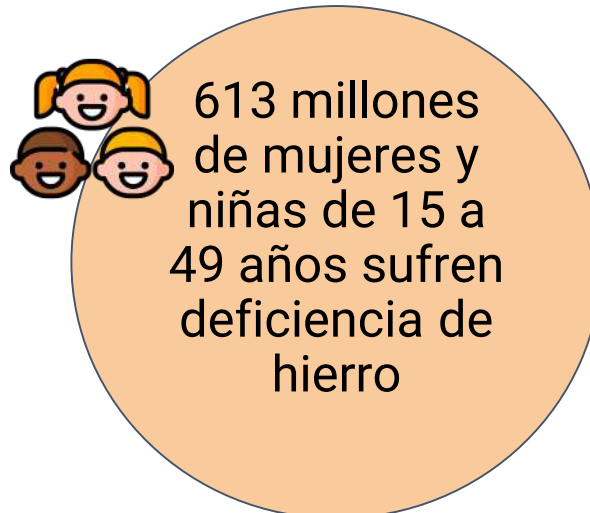


# La conexión entre alimentación saludable y sustentabilidad ambiental

Los cambios en los patrones de consumo han contribuido a que actualmente:



Desde 1961, el suministro de alimentos per cápita ha aumentado más del 30%, acompañado de un mayor uso de fertilizantes nitrogenados (aumento de alrededor del 800%) y recursos hídricos para riego (aumento de más del 100%)



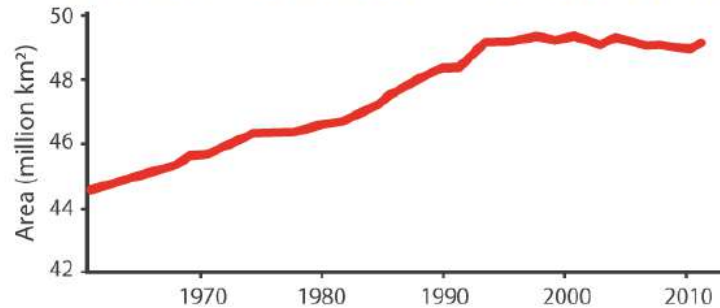
Hoy sabemos que entre el 25% y el 30% del total de alimentos producidos se pierde o desperdicia.



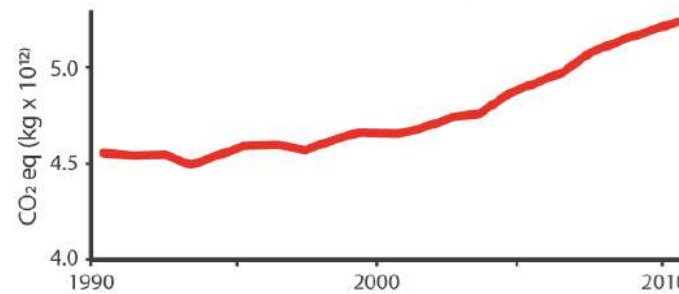
# La conexión entre alimentación saludable y sustentabilidad ambiental

## Una gran aceleración en el sistema alimentario mundial

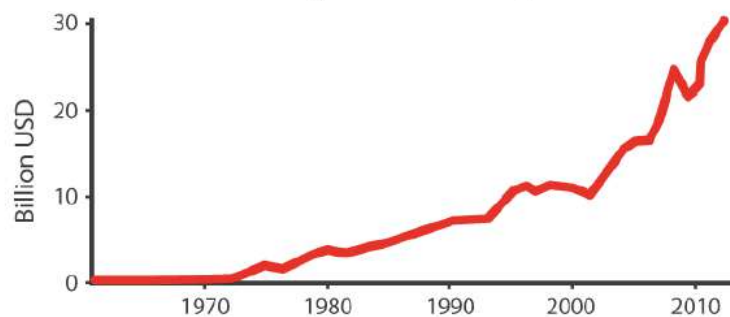
Extensión de tierra utilizada para la agricultura



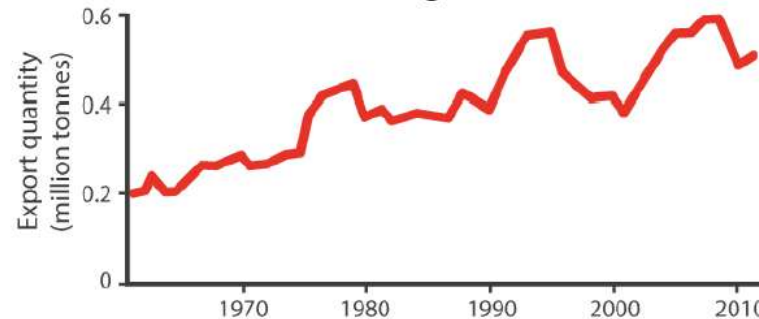
Emisiones de la agricultura



Valor de exportación de pesticidas



Producción global de carne



# La conexión entre alimentación saludable y sustentabilidad ambiental

**“Existe evidencia científica sustancial que vincula las dietas con la salud humana y la sostenibilidad ambiental”. Comisión Eat-Lancet(2019)**



\*Se prevé que la carga mundial de enfermedades no transmisibles empeore y que los efectos de la producción de alimentos sobre las emisiones de gases de efecto invernadero, la contaminación por nitrógeno y fósforo, la pérdida de biodiversidad y el uso del agua y la tierra **reducirán la estabilidad del sistema terrestre.**



La transformación hacia dietas saludables para 2050 requerirá cambios sustanciales en la dieta, incluida **una reducción de más del 50 % en el consumo mundial de alimentos poco saludables, como la carne roja y el azúcar, y un aumento de más del 100 % en el consumo de alimentos saludables, como las nueces, frutas, verduras y legumbres.** Sin embargo, los cambios necesarios difieren mucho según la región.



La producción sostenible de alimentos para alrededor de 10.000 millones de personas **no debería utilizar tierras adicionales, salvaguardar la biodiversidad existente, reducir el uso del agua** y gestionar el agua de manera responsable, reducir sustancialmente la contaminación por nitrógeno y fósforo, producir cero emisiones de dióxido de carbono y no causar más aumentos en el metano y emisiones de óxido nítrico.



1803

# UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA

Escuela de Nutrición y Dietética



@UdeA



@UdeA



@universidaddeantioquia